

## VALİDEYNLƏR üçün ÖVLADLARI ilə münasibətə dair tövsiyələr



**SEVGİ** – daima sevginizi və qayğınızı göstərin, onların buna hər zaman ehtiyacı var.



**DİNLƏMƏK** – hər zaman istənilən fikirlərini, sızıntılarını, problemlərini dinləməkdən qaçmayın və onları anlamağa çalışın.



**HİSSLƏR** – duyğularını və emosiyalarını paylaşmalarına şərait yaradın.



**DƏSTƏK** – mütəmadi olaraq dəstəkləyin, lazım olduğu təqdirdə tərifləyin, onlarla fəxr etdiyinizi hiss etdirin və uğur qazanmaları yolunda düşüncülərini həyata keçirmələri üçün ruhlandırın.



**KÖMƏKLİK** – ehtiyacları olduğu anlarda hər zaman onlara kömək edəcəyinizi öncədən hiss etdirin.



**QƏRARLAR** – şəxsi və ailədə mövcud problemlərin həlli ilə bağlı və digər məqamlarda (mümkün hallarda) sərbəst qərar vermələrinə şərait yaradın.



**DAVRANIŞ** – hərəkət və davranışlarını mütəmadi olaraq müşahidə edin, mənfi istiqamətdə dəyişikliklərin səbəblərini diqqətdən qaçırmayın.



**TƏRBİYƏ** – öz həyat tərziniz, davranışlarınız və mövqeyinizlə düzgün örnək olun.



**SAĞLAMLIQ** – sağlam həyat təzi yaşamaları üçün şərait yaradın, idmanla məşğul olmaları üçün təşviq edin.



**ASUDƏ VAXT** – birgə vaxt keçirməyə önəm verin və sizinlə sərbəst, çəkinmədən ünsiyyətdə olmalarına şərait yaradın.



**DƏYƏRLƏR** – vətəni sevməyi, torpağı qorumağı və insanlara hörmət etməyi aşılayın.



**ƏTRAF MÜHİT** – təbiəti qorumağı və ziyan vurmamağı, canlılara qayğı göstərməyi və incitməyi öyrədin.



**SƏBR** – bütün hallarda səbrli olmağı və təmkinli davranmağı bacarın.



Azərbaycan Respublikasının  
Ailə, Qadın və Uşaq Problemləri üzrə  
Dövlət Komitəsi

**1. Cəmiyyətin əsas özəyi kimi ailə  
dövlətin xüsusi himayəsindədir.**

**2. Uşaqların qayğısına qalmaq və onları  
tərbiyə etmək valideynlərin borcudur.  
Bu borcun yerinə yetirilməsinə  
dövlət nəzarət edir.**

Azərbaycan Respublikasının Konstitusiyası,  
2-ci fəsil, maddə 17, 1 və 2-ci yarımbənd



**1. Valideynlər öz uşaqları barəsində  
bərabər hüquq və vəzifələrə  
malikdirlər.**

Ailə Məcəlləsi,  
12-ci fəsil, maddə 56, 1-ci yarımbənd